

Forest Bathing in Oasi Zegna

Forest Bathing & Wellness al Bucaneve Hotel

Vi guida



FABIO



1-2 FEBBRAIO 2025



OASI ZEGNA



€ 170,00



info@richiamodelbosco.it



Programma del viaggio

FOREST BATHING & WELLNESS ALL'OASI ZEGNA

Un'immersione di benessere a contatto con la natura nel centro Wellness del Bucaneve

Esperienza immersiva dal 1 al 2 Febbraio 2025

A cura di Fabio Castello - Istruttore di Forest Bathing di Richiamo del Bosco - Esperienze in Natura

Qui le energie del bosco e le sue essenze danno vita a raffinati rituali, trattamenti e percorsi nei quali è possibile ritrovare le proprietà benefiche della natura.

Rafforzeremo il nostro sistema immunitario e la sfera emozionale riducendo gli effetti dello stress avvolti dai profumi, dai colori e dai rumori del bosco e coccolati da uno spazio intimo con vasca idromassaggio in legno di abete rosso, collocata su una terrazza panoramica chiusa da cui godere della vista delle cime alpine, il bagno turco aromatico, la sauna, la doccia emozionale, il percorso kneipp e l'area relax con tisane.



Programma del viaggio

Giorno 1: Sabato

ore 9:30 | Ritrovo ed escursione nei boschi con pratiche di Forest Bathing e lezioni teoriche formative in foresta
ore 13:00 | Pranzo in rifugio con piatti tipici
ore 14:30 – 18:00 | Esperienza wellness con bagno turco, sauna, doccia emozionale, il percorso kneipp
ore 18:00 – 19:00 | pausa Relax
ore 19:00 | pratica di meditazione
ore 20:00 | cena a lume di candela
ore 21:30 | Escursione notturna

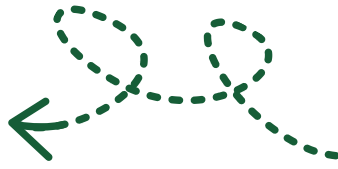
Giorno 2: Domenica

-
ore 8:30 | Colazione
ore 9:30 Escursione nei boschi con pratiche di Forest Bathing e lezioni teoriche formative in foresta
ore 13:00 | Pranzo in rifugio con piatti tipici
ore 14:30 | Esperienza wellness con con vasca idromassaggio
ore 17:00 | Condivisione finale, conclusioni e saluti
N.B. in base alle condizioni meteo ed al gruppo il programma potrà subire delle modifiche a discrezione degli istruttori.





Dettagli



COSTO

Il prezzo per l'esperienza completa di 2 giornate è di € 170,00 (pasti e pernottamento esclusi)

Il costo per l'esperienza solo di sabato o di domenica è di € 70,00 (pasti esclusi)

VITTO & ALLOGGIO

Hotel Bucaneve Wellness Biemonte

Promozione valida solo per questa esperienza

70,00€ camera doppia a persona

80,00€ camera singola

90,00€ camera doppia uso singola

30,00€ a testa per i pasti (colazione + cena composta 2 portate + dolce, bevande escluse)

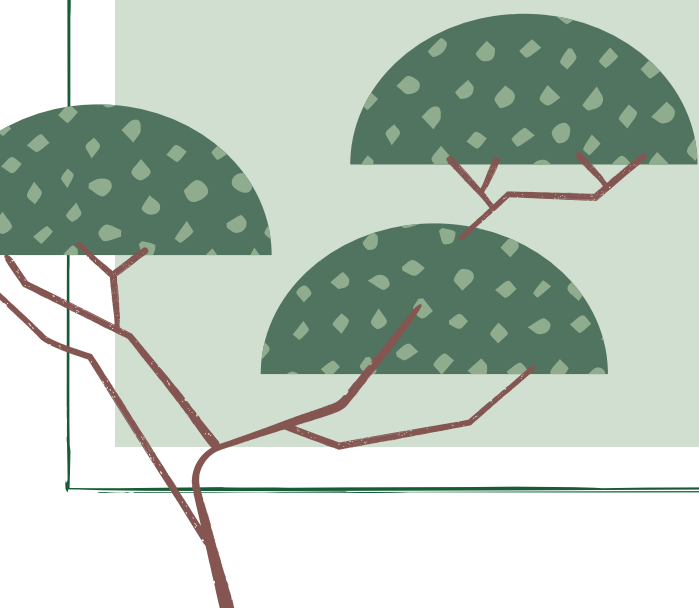
Sono esclusi dal prezzo i due pranzi al rifugio con piatti tipici

INFORMAZIONI DI SERVIZIO

Per arrivare al Bucaneve (Luogo di ritrovo) bisogna salire da Trivero.

Sulla Torino-Milano, prendere uscita Carisio, arrivare a Cossato, Trivero e poi salita in Panoramiche Zegna.

CONSIGLIATO USO GOOGLE MAPS



Difficoltà

Nessuna difficoltà, camminate lente.
Dislivello massimo 150

Note di viaggio

ATTREZZATURE E COSE DA PORTARE CON SE'

Zaino, scarpe da trekking, vestiti tecnici caldi per trekking (vestirsi a strati), giacca a vento, berretto di lana e guanti, borraccia o termos da 1 litro, snacks, blocknotes con penna, qualcosa per sedersi per terra senza bagnarsi o sporcarsi, torcia frontale per la sera, costume da bagno. Indossare abiti comodi e caldi adeguati alla stagione.



RICHIAMO DEL BOSCO

ESPERIENZE IN NATURA



Chi siamo



Siamo un gruppo di guide escursionistiche biellesi specializzate in Forest Bathing, esperienze in Natura e turismo sostenibile e accessibile.

 Piemonte

Scopri tutte le nostre proposte in Natura!

VISITA IL SITO



Info@richiamodelbosco.it