

Forest Bathing al Castello di Santena(TO)

Approccio al Forest Bathing
Primavera al Castello

Vi guida



FABIO



30/03/2025



CASTELLO DI CAMILLO BENSO
DI CAVOUR DI SANTENA



Castello Cavour di
Santena 011 59 73 73



INFO@RICHIAMO DEL BOSCO.IT



Informazioni sulla giornata

Richiamo del Bosco sarà ospite alla giornata di Primavera al Castello di Santena con le pratiche esperienziali di Forest Bathing

La Fondazione Camillo Cavour, con il patrocinio della Città di Santena, in collaborazione con l'Associazione Santena E20 e l'Agenzia Gian Eventi, presenta una domenica ricca di eventi per festeggiare insieme l'arrivo della nuova stagione.

Nella suggestiva cornice del parco e del Castello Cavour, un luogo storico ed affascinante, la manifestazione "Primavera al Castello" proporrà ai visitatori tante iniziative dedicate a grandi e piccini.



Programma della giornata

Sin dal mattino circa 150 espositori provenienti da tutto il Piemonte e non solo, coloreranno il Parco.

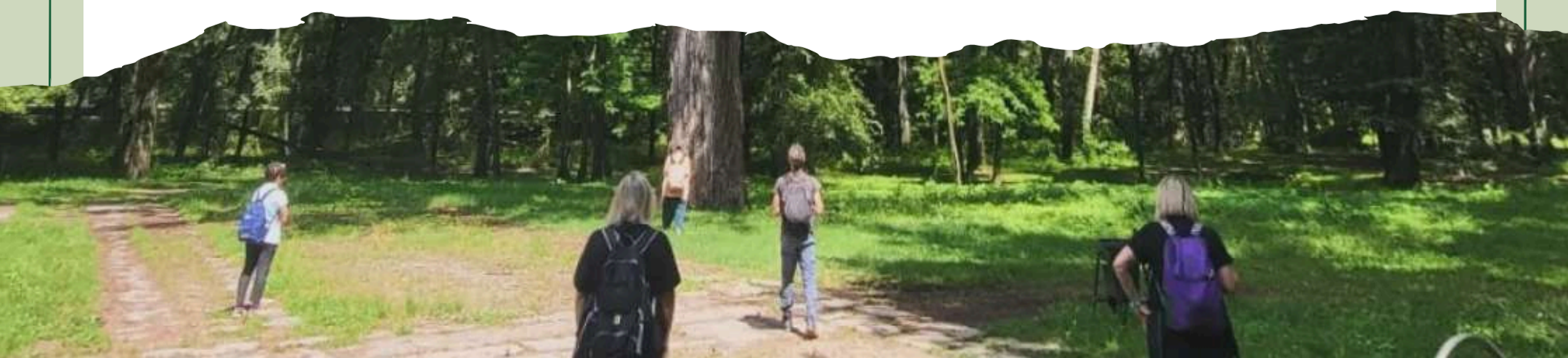
I visitatori potranno divertirsi curiosando nelle diverse aree predisposte:

- vivai, fiori, piante da giardino e grasse, attrezzature per il giardinaggio;
- operatori olistici e del benessere;
- hobbisti, creativi, artigiani, operatori del proprio ingegno;
- produttori a km zero e piccola zona street food

Protagonista assoluto della giornata ovviamente il Parco Cavour e le interessanti iniziative di questa domenica 30 marzo:

- “Aria di Primavera”: visite al parco di due ore dove natura e storia vanno a braccetto;
- **“Fortest bathing”**: passeggiate in cui si interagisce con il bosco e gli alberi all’insegna del benessere psicofisico
- “Attività sensoriali bendate”

Per tutta la giornata visite al Castello, presso le Scuderie laboratori per adulti, area bimbi.





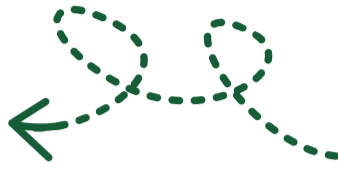
DOMENICA 30 MARZO 2025
PRIMAVERA AL
CASTELLO
PARCO DEL CASTELLO CAVOUR
SANTENA (TO)

SI RICERCANO:
VIVAI
FIORI E PIANTE
ATTREZZATURA PER GIARDINAGGIO
PRODOTTI AGRICOLI
HOBBISTI ARTIGIANI

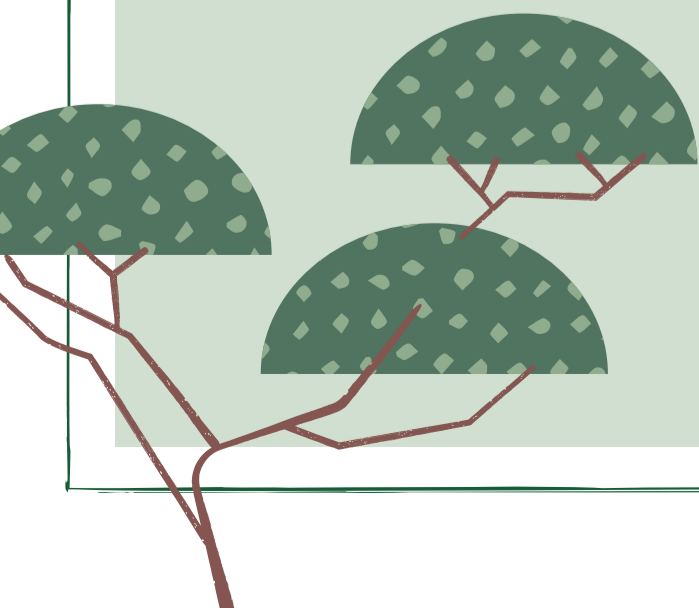
Info: 011.59.73.73
info@fondazionecavour.it
Castello Cavour di SANTENA
piazza Visconti Venosta, 2



Da non dimenticare



In primavera, quando il bosco è particolarmente profumato per la presenza di elevate sostanze aromatiche, riscopriamo la bellezza del contatto con il Forest Bathing, un'attività psicofisica svolta in foresta, nel bosco o nei parchi che porta moltissimi benefici tra cui riduzione del cortisolo, aumento della serotonina, rinforzo del sistema immunitario.



Difficoltà

Nessuna

Note di viaggio

Portarsi zaino, scarpe da trekking, berretto, borraccia o termos da 1 litro, snacks, blocknotes con penna, qualcosa per sedersi per terra senza bagnarsi o sporcarsi.

Indossare abiti comodi e caldi adeguati alla stagione.



RICHIAMO DEL BOSCO

ESPERIENZE IN NATURA



Chi siamo

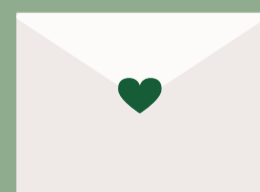


Siamo un gruppo di guide escursionistiche biellesi specializzate in Forest Bathing, esperienze in Natura e turismo sostenibile e accessibile.

 Piemonte

Scopri tutte le nostre proposte in Natura!

VISITA IL SITO



Info@richiamodelbosco.it