

Il Cammino Meditativo di Oropa

TREKKING MEDITATIVO ITINERANTE

Vi guida



MARCO



30.5 - 3.6.2025



Santhià - Oropa



€ 500



info@richiamodelbosco.it



Descrizione

TREKKING MEDITATIVO ITINERANTE

IL CAMMINO DI OROPA è stato definito dalla prestigiosa rivista britannica THE GUARDIANS tra i 10 MIGLIORI CAMMINI in ITALIA.

Dalle RISAIE più VASTE d'EUROPA
ai RUSCELLI e BOSCHI di MONTAGNA
attraverso una delle PIU' GRANDI SERRE
MORENICHE GLACIALI d'EUROPA,
dissetandosi con l'ACQUA PIU' LEGGERA
d'EUROPA (LAURETANA),
ed ASCOLTANDO L'ECO PIU' LUNGO del MONDO.

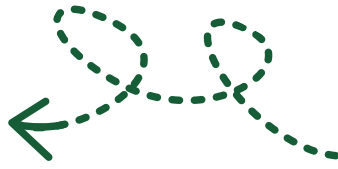
UN'ESPERIENZA EMOZIONANTE ed
INDIMENTICABILE, IMMERSI in un PAESAGGIO
MOZZAFIATO, scoprendo i benefici di semplici
PRATICHE MEDITATIVE in natura.

Da Santhià al SANTUARIO di OROPA
Il più IMPORTANTE SANTUARIO MARIANO
dell'INTERO ARCO ALPINO, sito UNESCO!





Da non dimenticare



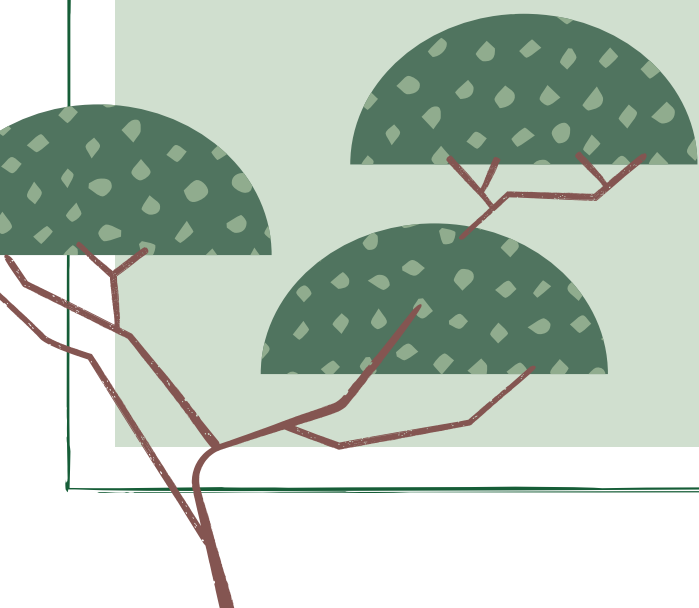
Un trekking per PRENDERTI CURA di TE STESSA e ritrovare la TUA NATURA più VERA e PROFONDA.

Il Cammino di Oropa è il 5° cammino in Italia, come numero di camminatori.

Un susseguirsi di ambienti naturalistici tra loro molto diversi: la pianura, il lago, la Serra Morenica Glaciale, la collina ed infine i boschi, prati e ruscelli di montagna.

Un cammino a piedi che diventa un CAMMINO INTERIORE, grazie ai momenti di MEDITAZIONE GUIDATA che organizzeremo nella natura, nei luoghi di culto pagano/celtici e nei monasteri e santuari che incontreremo.

Un cammino dedicato al TUO BENESSERE attraverso momenti teorici in cui ti verranno spiegati i PRINCIPI BASE di un CORRETTO ed EQUILIBRATO STILE ALIMENTARE, grazie alle conoscenze della Guida Escursionistica Marco Bo, che da 25 anni è anche Consulente di Alimentazione Naturale.



Difficoltà

Media.

Si cammina su strade sterrate e sentieri, salendo pian piano sulle Alpi.

Adatto anche a chi non ha mai fatto trekking di più giorni.

Note di viaggio

INIZIO: SANTHIA', stazione ferroviaria alle ore 10
Raggiungibile in treno sulla linea Milano-Torino (NO linea Alta Velocità) o in auto, autostrada A4 Milano – Torino, Uscita Santhià.

ARRIVO a Biella, verso le ore 16.

Da Biella treno per ritornare a Santhia, oppure da Biella treno per Novara/Milano

TIPO di Cammino

E' un cammino itinerante con zaino in spalla, di tipo escursionistico su sentieri, stradine e carrarecce.

Le prime due tappe sono più facili, in pianura o con poco dislivello, seguendo la via Francigena.

La 3, 4 e 5° tappa sono più impegnative con dislivelli intorno ai 700-800 metri e 6 ore circa di cammino al giorno.

La prima tappa è tutta in pianura, la seconda è in collina, le altre 3 in media montagna.

I dislivelli e la difficoltà sono in crescendo tappa dopo tappa e quindi si inizia in modo facile e pian piano si aumenta lo sforzo.

Note di viaggio

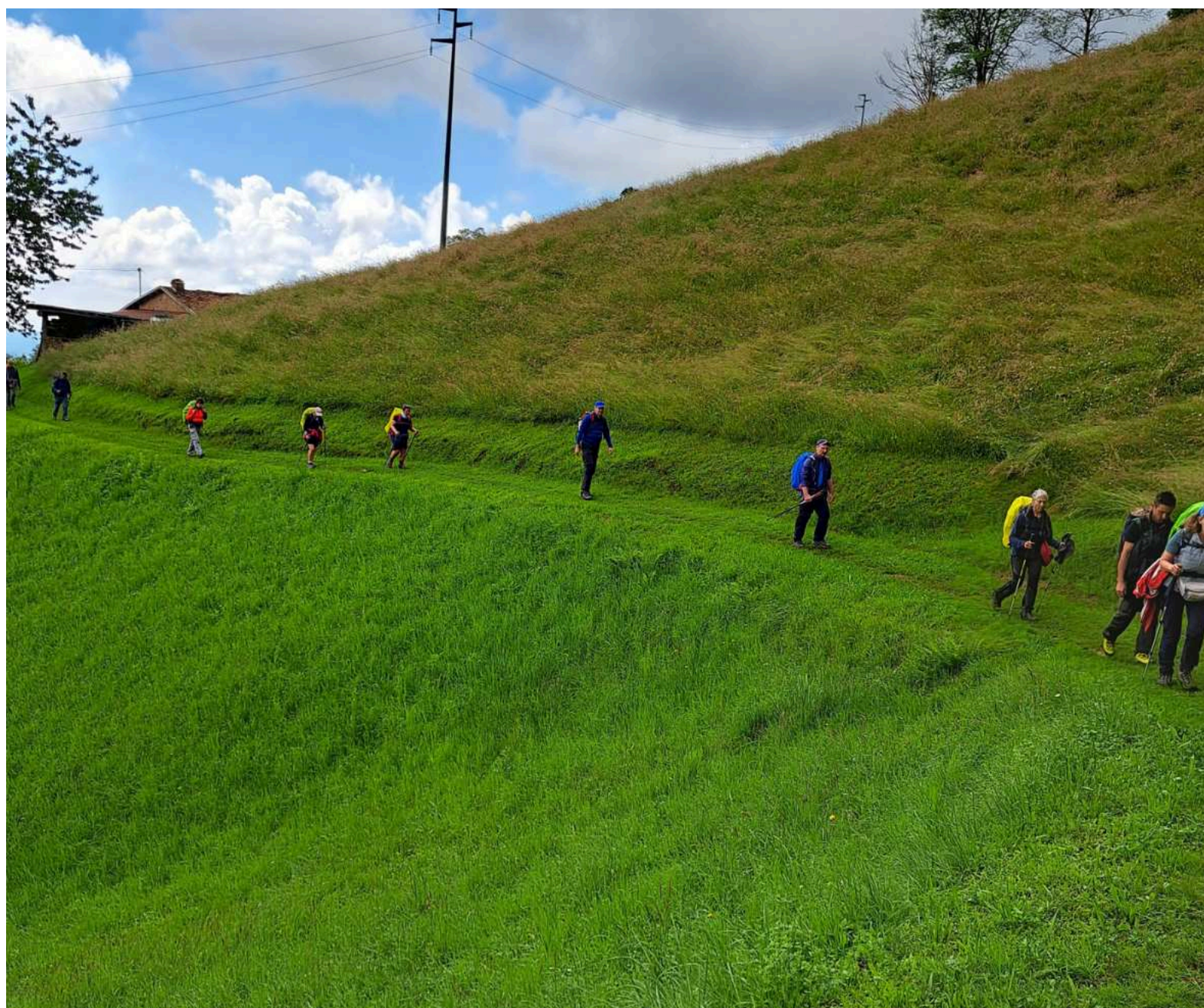
Per partecipare è richiesta una media preparazione fisica e l'essere già un pò abituati a camminare con lo zaino pieno per alcune ore al giorno.

Basta prepararsi incominciando qualche mese prima a camminare una volta a settimana con lo zaino per alcune ore su terreni collinari o montani oltre che in pianura.

Trekking organizzato in collaborazione con
Vie dei Canti.it

Per maggiori INFO e per ISCRIVERTI

[https://www.viedeicanti.it/dettagli-
viaggio/438/cammino-di-oropa/](https://www.viedeicanti.it/dettagli-viaggio/438/cammino-di-oropa/)





RICHIAMO DEL BOSCO

ESPERIENZE IN NATURA



Chi siamo



**Siamo un gruppo di guide
escursionistiche biellesi
specializzate in Forest
Bathing, esperienze in
Natura e turismo
sostenibile e accessibile.**

 Piemonte

**Scopri tutte
le nostre proposte
in Natura!**

VISITA IL SITO



Info@richiamodelbosco.it