

# Forest in Famiglia

## Forest Bathing all'Oasi Zegna

Esperienza di immersione in natura per famiglie  
In collaborazione con **Giovani & Genitori**

*Vi guidano*



FABRIZIO



ENRICO



MARCO



FABIO



6 luglio 2025



OASI ZEGNA



€ 50



[info@richiamodelbosco.it](mailto:info@richiamodelbosco.it)



# Programma della giornata

## **FOREST IN FAMIGLIA - FOREST BATHING ALL'OASI ZEGNA**

Esperienza di immersione in natura per famiglie  
in collaborazione con Giovani & Genitori

Domenica 6 luglio 2025 in Oasi Zegna, presso  
Locanda Bocchetto Sessera

Ritrovo ore 9.30

Partenza ore 10.00

Rientro ore 16.00

Con gli Istruttori certificati CSEN di Forest  
Bathing: Marco Bo, Fabio Castello, Fabrizio  
Calatti, Enrico De Luca

Per ulteriori INFORMAZIONI:

Marco Bo +39 328 971 8404 (anche Whatsapp)

E-mail: [info@richiamodelbosco.it](mailto:info@richiamodelbosco.it)

N.B. in base alle condizioni meteo ed al gruppo  
il programma potrà subire delle modifiche a  
discrezione degli  
istruttori.



# *Un abbraccio in Natura*

Un'immersione nella Natura dove bambini e genitori attraverso pratiche di benessere e rilassamento possono coltivare la calma, momenti di pura gioia e senso di meraviglia.

Un “bagno nella foresta” alla scoperta dei suoi abitanti, dove giocheremo a rilassarci con alberi ed elementi della Natura.

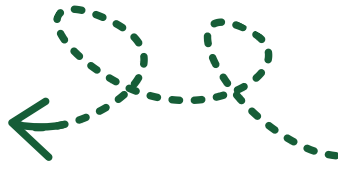
Durante il percorso potremo incontrare alberi che vogliono un abbraccio, elementi della Natura che vogliono inventare una storia e, per i più coraggiosi, ci sarà una prova da superare a piedi nudi!

Bambini e genitori che crescono insieme nella natura diventeranno adulti sensibili e attenti alla salvaguardia dell'ambiente, consapevoli dell'importanza di una società sostenibile per lo sviluppo della nostra civiltà.





## Da non dimenticare

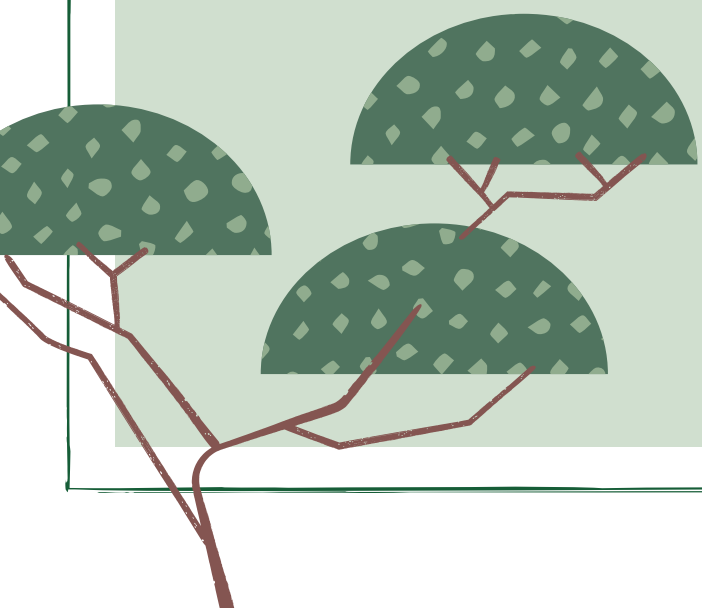


Pranzo al sacco, Zaino, scarpe da trekking, vestiti tecnici caldi per trekking (vestirsi a strati), K-way o mantellina, giacca a vento, berretto, guanti, borraccia o termos da 1 litro, snacks, blocknotes con penna, qualcosa per sedersi per terra senza bagnarsi o sporcarsi.

Indossare abiti comodi e caldi adeguati alla stagione.

Può essere molto utile avere un ricambio calze/scarpe da lasciare in auto.

**TERMINE ISCRIZIONI: 04 luglio 2025**  
**E' RICHIESTA L'ISCRIZIONE ANTICIPATA**



## Difficoltà

Difficoltà: MEDIA

Il percorso prevede strade bianche e sentieri di montagna con dislivelli moderati (max +400/500m)

## Note di viaggio

Il costo dell'esperienza è di 50 € per nucleo familiare di 3 persone (2 adulti + 1 bambino o 1 adulto + 2 bambini. Aggiungere 10 € per ogni bambino in più).

Il costo dell'esperienza NON COMPRENDE il pranzo al sacco

Ritrovo a Locanda Bocchetto Sessera.

Dalla Torino-Milano, prendere uscita Carisio, arrivare a Cossato, Trivero e poi salita in Panoramica Zegna.

CONSIGLIATO USO GOOGLE MAPS

N.B. ai partecipanti è richiesta una media abitudine a camminare in sentieri nei boschi e di non avere difficoltà motorie, cardiache o respiratorie.



# RICHIAMO DEL BOSCO

## ESPERIENZE IN NATURA



## Chi siamo



**Siamo un gruppo di guide  
escursionistiche biellesi  
specializzate in Forest  
Bathing, esperienze in  
Natura e turismo  
sostenibile e accessibile.**

 Piemonte

**Scopri tutte  
le nostre proposte  
in Natura!**

**VISITA IL SITO**



**[Info@richiamodelbosco.it](mailto:Info@richiamodelbosco.it)**