

La saggezza degli alberi secolari

**TREKKING MEDITATIVO nelle FORESTE
CASENTINESI, TOSCANA**

Vi guida



MARCO



19.9 - 23.9.2025



Da Camaldoli
a la Verna (AR)



€ 560



info@richiamodelbosco.it



Descrizione

TREKKING MEDITATIVO ITINERANTE

Uno splendido cammino nelle foreste di abeti e faggi del **Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi**, in Toscana.

Ci immergiamo nei luoghi sacri tra il santuario francescano di La Verna ed il monastero millenario di Camaldoli, allo scopo di prendersi cura di sé e ritrovare la natura più vera e autentica.

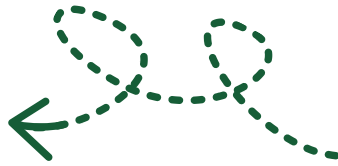
Il silenzio, pace ed armonia di queste foreste hanno attratto da secoli monaci ed eremiti, tra cui il più famoso è sicuramente San Francesco d'Assisi, che a La Verna visse nelle foreste per diversi anni, ricevendo infine il segno delle stimmate su mani e piedi.

Attraverseremo foreste millenarie costeggiando anche 2 riserve "Integrali", dove l'uomo non ha più accesso, per vivere le emozioni della natura incontaminata e non trasformata dall'uomo.





Da non dimenticare

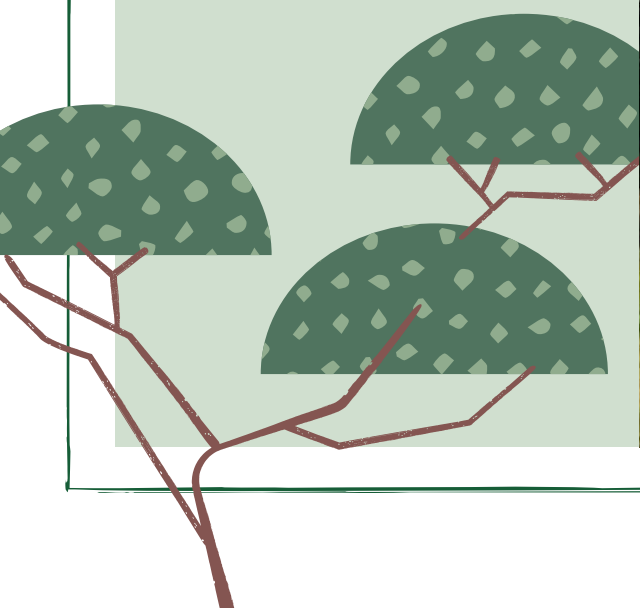


Un trekking per PRENDERTI CURA di TE STESSA e ritrovare la TUA NATURA più VERA e PROFONDA.

Un cammino a piedi che diventa un CAMMINO INTERIORE, grazie ai momenti di MEDITAZIONE GUIDATA che organizzeremo nella natura, nei luoghi di culto pagano/celtici e nei monasteri e santuari che incontreremo.

Un trekking SLOW, a passo lento per ritrovare calma, serenità e pace tra i luoghi sacri dell'eremo di CAMALDOLI del santuario di LA VERNA

Un cammino dedicato al TUO BENESSERE attraverso momenti teorici in cui ti verranno spiegati i PRINCIPI BASE di un CORRETTO ed EQUILIBRATO STILE ALIMENTARE, grazie alle conoscenze della Guida Escursionistica Marco Bo, che da 25 anni è anche Consulente di Alimentazione Naturale.



Difficoltà

Media - impegnativa.

Si cammina su strade sterrate e sentieri, fino a 17 km al giorno, con dislivelli anche di 800 metri di salita e discesa.

Adatto a chi già è abituato a fare trekking.

Note di viaggio

INIZIO: ore 12:30 a Bibbiena (AR), stazione ferroviaria
Raggiungibile in treno o auto da Arezzo o da Firenze.

ARRIVO ore 16:30 circa, a Bibbiena (AR).

Da Bibbiena si può andare in treno ad Arezzo per prendere le coincidenze con il resto d'Italia.

TIPO di Cammino

E' un cammino itinerante con zaino in spalla, di tipo escursionistico su sentieri, stradine e carrarecce.

E' previsto il trasporto bagagli, in modo da camminare con zainetto leggero.



Note di viaggio

Per partecipare è richiesta una media preparazione fisica e l'essere abituati a camminare con lo zaino per alcune ore al giorno, in montagna.

Trekking organizzato in collaborazione con
Vie dei Canti.it

Per maggiori INFO e per ISCRIVERTI

<https://www.viedeicanti.it/dettagli-viaggio/705/la-saggezza-degli-alberi-secolari/>





RICHIAMO DEL BOSCO

ESPERIENZE IN NATURA



Chi siamo



**Siamo un gruppo di guide
escursionistiche biellesi
specializzate in Forest
Bathing, esperienze in
Natura e turismo
sostenibile e accessibile.**

 Piemonte

**Scopri tutte
le nostre proposte
in Natura!**

VISITA IL SITO



Info@richiamodelbosco.it