

# Trekking lungo la Via del Sale

in 5 giorni da Varzi a Portofino

*Vi guida*



DILETTA



Dal 29 maggio al 2  
giugno 2025



Varzi



530€



[info@richiamodelbosco.it](mailto:info@richiamodelbosco.it)





# Programma del viaggio

## Giorno 1 : da Varzi a Castellaro

Ritrovo a Varzi, un borgo medievale immerso nella quiete dell'Oltrepò Pavese, Le sue mura antiche, le sue vie acciottolate e i suoi scorci pittoreschi offrono un'atmosfera suggestiva e romantica.

La tappa da Varzi a Capanne di Cosola è la prima tappa della Via del Sale. noi la divideremo in 2 tappe, arrivando prima a Castellaro e poi a Capanne di Cosola. Prima escursione di "riscaldamento" fino al paese di Castellaro (760m slm).Dopo circa 6 km si raggiunge Monteforte, una piccola frazione un tempo frequentata dai monaci di San Colombano.

Cena e pernottamento in albergo a Castellaro.

9KM DISLIVELLO 600m ORE DI CAMMINO: 4 FACILE

## Giorno 2 : Castellaro-Capanne di Cosola

La tappa da Castellaro a Capanne di Cosola segue la prima tappa della Via del Sale. Il sentiero prosegue in salita fino a raggiungere il Passo del Brallo, il punto più alto della tappa (1462 m).

Dal Passo del Brallo si inizia a scendere verso Capanne di Cosola, un piccolo borgo di pastori situato in una conca ai piedi del Monte Lesima. Il sentiero attraversa prati e pascoli, offrendo panorami mozzafiato sulle montagne circostanti.

15 KM CIRCA - DISLIVELLO: 1000M IN SALITA ORE DI CAMMINO: 5 - MEDIO



# Programma del viaggio

## Giorno 3 : Capanne - Torriglia

La tappa da Capanne di Cosola a Torriglia è la seconda tappa della Via del Sale. Il percorso inizia dal piccolo borgo di Capanne di Cosola, situato in una conca ai piedi del Monte Lesima. Dopo aver attraversato il torrente Staffora, il sentiero inizia a salire in direzione sud, attraversando boschi di castagni e faggi. Dopo circa 4 km si raggiunge il Monte Carmo, il punto più alto della tappa (1640 m). Dal Monte Carmo si inizia a scendere verso Torriglia, un borgo medievale situato in una valle appenninica

24KM CIRCA - DISLIVELLO: 1000M - ORE DI CAMMINO: 5- MEDIO/DIFFICILE

## Giorno 4 : Torriglia - Uscio

La tappa da Torriglia a Uscio è la terza tappa della Via del Sale. Il percorso inizia dal borgo medievale di Torriglia, situato in una valle appenninica. Dopo aver attraversato il torrente Scrivia, il sentiero inizia a salire in direzione sud, attraversando boschi di castagni e faggi. Dopo circa 6 km si raggiunge il Passo della Scoffera, il punto più alto della tappa (1075 m). Dal Passo della Scoffera si inizia a scendere verso Uscio, un borgo situato sulla costa ligure. Il sentiero attraversa prati e pascoli, offrendo panorami mozzafiato sul mare e sulle montagne circostanti.

23KM CIRCA - DISLIVELLO: 1000M IN SALITA ORE DI CAMMINO: 6/7- medio/difficile





# Programma del viaggio

## Giorno 5 : Uscio-Portofino

La tappa da Uscio a Portofino è la quarta e ultima tappa della Via del Sale. Il percorso inizia dal borgo di Uscio, situato sulla costa ligure. Dopo aver attraversato il torrente Recco, il sentiero inizia a salire in direzione sud, attraversando boschi di castagni e faggi. Dopo circa 4 km si raggiunge il Passo del Gatto, il punto più alto della tappa (408 m). Dal Passo del Gatto si inizia a scendere verso Portofino, dove arrivare con lo zaino sulle spalle fa sempre molto cool

19KM CIRCA - DISLIVELLO: 900M IN SALITA - ORE DI CAMMINO: 7- MEDIO









# In breve



Dal 29/05 al 2/06 - 2025

## **Trekking lungo la Via del Sale da Varzi a Portofino**

Un territorio appenninico a cavallo di quattro province e quattro regioni.

La Via del Sale è un antico sentiero che un tempo era utilizzato per trasportare il sale dal mare all'entroterra. Oggi è un percorso di trekking molto apprezzato dagli amanti della natura e della storia. Il percorso si snoda attraverso paesaggi montani di grande bellezza, boschi rigogliosi, borghi medievali e panorami mozzafiato sul Golfo del Tigullio.



## Difficoltà

Per la lunghezza delle tappe, i dislivelli e il tipo di fondo stradale è da considerarsi livello E e EE escursionistico/esperti per alcuni tratti esposti e alcune difficoltà tecniche.

## Note di viaggio

La direzione tecnica è :

YANA VIAGGI BY DAVINCI TRAVEL SRL

DAVINCI TRAVELS Srl Via Torre 18

50056 Montelupo Fiorentino – FI P.Iva

06500700486 c.s. 100.000€ i.v



# RICHIAMO DEL BOSCO

## ESPERIENZE IN NATURA



## Chi siamo

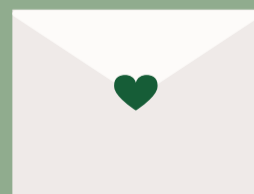


**Siamo un gruppo di guide  
escursionistiche biellesi  
specializzate in Forest  
Bathing, esperienze in  
Natura e turismo  
sostenibile e accessibile.**

 Piemonte

**Scopri tutte  
le nostre proposte  
in Natura!**

**VISITA IL SITO**



**[Info@richiamodelbosco.it](mailto:Info@richiamodelbosco.it)**